

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФНЦ ВНИИФК

Аналитическая справка  
**ФАКТОРЫ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ  
СОЗДАНЫМИ УСЛОВИЯМИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**  
(по результатам социологических исследований  
2023 г.)

Москва 2023

За последние 4 года в оценках населения наблюдается устойчивая положительная динамика существующих условий для занятий физической культурой и спортом (рис. 1). Комплексный показатель уровня удовлетворенности граждан созданными условиями для занятий физической культурой и спортом, включающий 10 параметров восприятия качества организации и проведения занятий физической культурой и спортом, вырос на 11 пп. (2020 – 53%, 2021 – 59,6%, 2022 – 61,7%, 2023 – 63,9%). Позитивный тренд фиксируется практически во всех возрастных группах, исключение составляет молодежь – среди людей 18-29 лет наблюдается снижение этого показателя. Отмечавшийся нисходящий тренд среди наиболее возрастных групп (75+ лет) по данным 2023 года изменился в сторону повышения удовлетворенности.

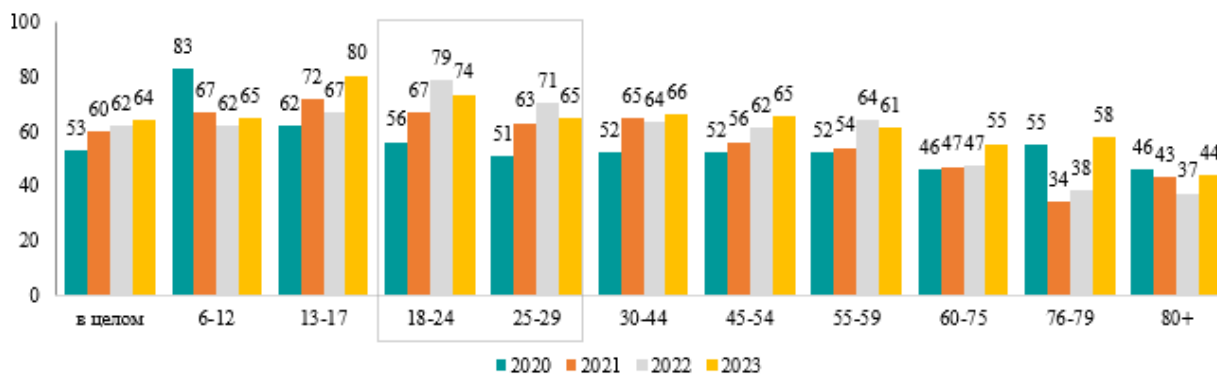


Рисунок 1 - Динамика доли населения, удовлетворенных условиями для занятий физической культурой и спортом по возрастным группам (данные за 2020, 2021, 2022 и 2023 годы, %)

Наиболее позитивно оцениваемые условия среди всех возрастов – безопасность спортивных объектов, удобство их расположения и санитарно-гигиеническое состояние мест (табл. 1). Наихудшие оценки из года в год имеют два параметра – стоимость услуг и профессиональные качества тренеров. В сравнении с 2022 годом улучшились оценки по удовлетворенности расположением и транспортной доступностью спортивных объектов (+6 пп.), но ухудшились оценки по квалификации тренерского состава (-10 пп.), цен на спортивные занятия (-7 пп.), доступности информации (-6 пп.) и материально-технической оснащенности (-4 пп.).

Таблица 1 - Удовлетворенность населения условиями для занятий физической культурой и спортом, %

Условия для занятий физической культурой и спортом	РФ 2022	РФ 2023	Возраст, лет (2023)										
			3-5	6-12	13-17	18-24	25-29	30-44	45-54	55-59	60-75	76-79	80+
Безопасность посещения спортивных объектов	68	70	64	68	87	80	72	74	73	68	61	56	41
Удобное расположение и транспортная доступность спортивных сооружений	66	72	66	70	84	80	75	75	74	72	65	68	54
Оформление, санитарно-гигиеническое состояние мест занятий	65	63	59	60	77	69	61	68	65	65	56	57	45
Возможность выбора занятий в соответствии со своими интересами	63	62	56	59	85	72	64	64	63	61	54	48	42
Доступность информации о проводимых физкультурно-спортивных мероприятиях	62	56	54	59	82	69	58	56	55	53	43	40	32
Материально-техническая оснащенность мест занятий	62	58	52	54	74	67	58	63	61	54	49	53	39
Удобное расписание предоставления услуг	61	60	53	62	82	74	62	63	60	58	44	40	28
Количество физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов в районе проживания	60	57	48	49	74	66	59	61	63	57	54	62	46
Профессионализм и отношение тренерского состава	59	49	48	57	76	65	56	47	44	39	31	28	19
Стоимость занятий	49	42	40	46	72	62	51	44	37	33	21	19	13

Общая удовлетворенность условиями спортивной инфраструктуры по месту проживания во многом сопряжена с вовлеченностью в занятия физической культурой и спортом: те, кто не проявляет физическую активность, меньше довольны имеющейся инфраструктурой (табл. 2). Так, в 2023 году разница по комплексному показателю удовлетворенности между этими двумя группами составила 20 пп. Больше всего их оценки расходятся по таким составляющим как профессионализм тренеров, удобство расписания и стоимость занятий – не занимающиеся физической культурой и спортом ставят этим параметрам более низкие оценки в сравнении с теми, кто посещает спортивные занятия. Вероятно, низкая удовлетворенность по данным аспектам может служить барьером для вовлечения в систематические занятия физической культурой и спортом. Удобство расположения спортивных объектов и их количество оцениваются почти одинаково обеими группами. Иными словами, текущая спортивная инфраструктура достигла высоких субъективных оценок населения и в настоящее время именно организационные аспекты спортивных занятий имеют первоочередную значимость в вопросах вовлеченности в физическую культуру и спорт.

**Таблица 2 - Удовлетворенность населения условиями для занятий физической культурой и спортом среди занимающихся и в настоящее время не занимающихся физической культурой и спортом за 2022 и 2023 гг., %**

Показатели	Занимаются ФКиС		Не занимаются ФКиС	
	2022	2023	2022	2023
Комплексный показатель	69,3	71,2	46,4	51,3
Безопасность посещения спортивных объектов	76,0	78,0	51,9	53,0
Удобное расположение и транспортная доступность спортивных объектов	73,6	77,4	52,1	60,6
Оформление, санитарно-гигиеническое состояние мест занятий	72,1	69,5	50,3	49,1
Удобное расписание предоставления услуг	70,2	69,1	43,4	39,4
Возможность выбора занятий в соответствии со своими интересами	70,2	68,7	48,7	47,9
Материально-техническая оснащенность мест занятий (наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря)	69,7	64,2	47,0	45,0
Доступность информации о проводимых физкультурно-спортивных мероприятиях	69,4	64,0	48,0	40,5
Профессионализм и отношение тренерского состава	68,9	59,5	40,4	27,7
Количество физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов в районе проживания	66,0	61,3	48,9	50,1
Стоимость занятий	57,3	51,0	33,1	23,8

Уровень удовлетворенности снижается за чертой города – наименее благоприятные условия, по мнению респондентов, сформированы среди сельского населения – только около половины из них довольны существующими условиями для занятий физической культурой и спортом. Однако за год эти настроения стали меняться в лучшую сторону – если в 2022 году комплексный показатель был на уровне 49%, то к 2023 году он увеличился до 56,2% (рис.2). Аналогичная тенденция наблюдается в малых городах – показатель удовлетворенности вырос на 5 пп. с 64 до 69, догнав жителей мегаполисов.

Наибольшие проблемы вызывают, как недостаток наличия самих спортивных объектов, так и их материально-техническая база (табл. 3). Жители крупных городов в большей степени удовлетворены имеющейся спортивной инфраструктурой, чем жители сельской местности. На втором месте по доле негатива - организационные барьеры: высокие цены на занятия и низкий профессионализм тренеров. Однако недовольство этими параметрами присуще жителям вне зависимости от места проживания, скорее даже, напротив, больше всего не довольны жители столиц и других миллионников (их оценки в 1,2-1,3 раза ниже в сравнении с жителями малых городов).

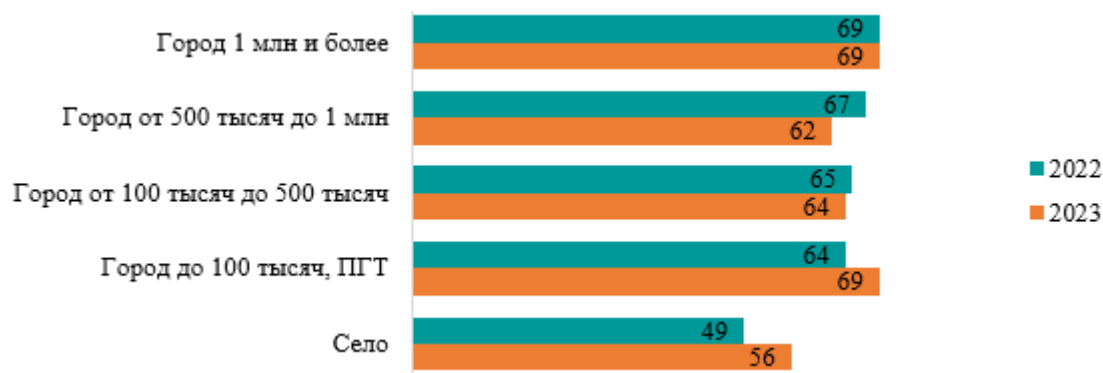


Рисунок 2 - Доля населения, удовлетворенных условиями для занятий физической культурой и спортом среди населенных пунктов разного размера (данные за 2022 и 2023 год, %)

Таблица 3 - Удовлетворенность населения условиями для занятий физической культурой и спортом с учетом размеров населенных пунктов, 2023 год, %

Условия для занятий физической культурой и спортом	Город 1 млн и более	Город от 500 тысяч до 1 млн	Город от 100 тысяч до 500 тысяч	Город до 100 тысяч, ПГТ	Село
Безопасность посещения спортивных объектов	69	69	70	76	66
Удобное расположение и транспортная доступность спортивных объектов	76	72	72	75	65
Оформление, санитарно-гигиеническое состояние мест занятий	66	60	62	67	59
Удобное расписание предоставления услуг	59	59	62	62	56
Доступность информации о проводимых физкультурно-спортивных мероприятиях	51	52	56	65	56
Возможность выбора занятий в соответствии со своими интересами	68	58	63	65	54
Материально-техническая оснащенность мест занятий (наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря)	63	56	58	62	51
Профессионализм и отношение тренерского состава	45	47	51	54	49
Количество физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов в районе проживания	67	55	58	60	47
Стоимость занятий	36	40	44	48	41

Аналогично, уровень дохода напрямую связан с уровнем удовлетворенности доступными условиями. 8 из 10 человек с высоким уровнем дохода довольны своими возможностями для занятий физической культурой и спортом, среди наименее обеспеченных слоев вдвое меньше – только 4 из 10 удовлетворены имеющимися возможностями. В 2023 году эти параметры несколько снизились среди обеспеченных групп и остались почти без изменений среди менее богатых групп населения (рис. 3).



Рисунок 3 - Доля населения, удовлетворенных условиями для занятий физической культурой и спортом в зависимости от потребительского статуса (данные за 2022 и 2023 год, %)

Для оценки наиболее значимых факторов, влияющих на комплексную удовлетворенность условиями для занятий спортом и физкультурой, была построена линейная регрессия, где в качестве независимых параметров сравнивалось влияние возрастных особенностей, уровня образования, материального положения, размера населенного пункта, состояние здоровья, наличие знаний для самостоятельных занятий и самого факта занятия физической активностью (табл. 4). Анализ показал, что наибольшее влияние на общую удовлетворенность оказывают вовлеченность в занятия физической культурой и спортом и самооценка материального положения.

На третьем месте по степени значимости влияния на общую удовлетворенность оказался размер населенного пункта, на четвертом – возраст и на последнем месте – самооценка людей относительно наличия необходимых знаний для самостоятельных занятий физической культурой и спортом. Чем старше респондент, тем ниже его оценки удовлетворенности условиями для занятий спортом и физкультурой, и чем больше размер населенного пункта, тем вероятнее, что более довольны его жители спортивной инфраструктурой.

**Таблица 4 - Вклад социальных показателей в изменение уровня удовлетворенности населения условиями для занятий физической культурой и спортом (2023)**

Фактор влияния социальных показателей на удовлетворенность населения условиями для занятий ФКиС	Вклад в изменение уровня удовлетворенности
Вовлеченность в ФКиС	26%
Оценка материального положения	21%
Размер населенного пункта	19%
Возраст	13%
Самооценка наличия достаточных знаний для занятий	12%

Среди основных составляющих показателя комплексной оценки удовлетворенности наибольший вклад в ее значение вносят 4 параметра – возможность выбора занятий, удобство расположения спортивных объектов, их количество и материально-техническая оснащенность (табл. 5). Наименее значимыми оказались три фактора, оценки по которым наиболее низкие – стоимость занятий, профессионализм тренеров и доступность информации.

С возрастом большую значимость в удовлетворенности объектами спортивной инфраструктурой приобретает характеристика количества спортивных объектов в районе проживания для самостоятельных занятий физической культурой и спортом и возможность выбора занятий в соответствии со своими интересами, тогда как для родителей детей 3-5 и 6-12 лет более значимым является обеспечение безопасности спортивных объектов.

**Таблица 5 - Вклад показателей условий для занятий физической культурой и спортом в изменение уровня удовлетворенности населения, 2023**

Фактор влияния условий для занятий физической культурой и спортом на удовлетворенность населения	Коэффициент корреляции Пирсона
Возможность выбора занятий в соответствии со своими интересами	0,745
Удобное расположение и транспортная доступность спортивных объектов	0,732
Количество физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов в районе проживания	0,732
Материально-техническая оснащенность мест занятий (наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря)	0,719
Оформление, санитарно-гигиеническое состояние мест занятий	0,696
Удобное расписание предоставления услуг	0,641
Безопасность посещения спортивных объектов	0,632
Доступность информации о проводимых физкультурно-спортивных мероприятиях	0,569
Профессионализм и отношение тренерского состава	0,526
Стоимость занятий	0,463

Таким образом, общая удовлетворенность населения текущей спортивной инфраструктурой в местах проживания имеет устойчивые показатели роста. Удобство расположения спортивных объектов и их количество высоко оцениваются как теми, кто занимается физической культурой и спортом,

так и не вовлеченными регулярно в физическую активность гражданами. Существенные расхождения наблюдаются в части оценок работы тренеров, стоимости занятий и удобства расписаний – группы, не занимающиеся физической культурой и спортом, в меньшей степени довольны этими составляющими. Возможно, данные группы сталкиваются с недостаточно компетентными инструкторами, фитнес-тренерами и тренерами, не сумевшими по разным причинам создать комфортную психологическую обстановку на занятиях двигательной активностью, что часто приводит к потере желания населения продолжать занятия физической культурой и спортом. Однако этот же тренд может иметь некоторые плюсы в виде более гибких форматов занятий – в онлайн-режиме, формировании малых «соседских» групп («Бегаем по утрам по ботаническому саду») или сообществ с общими спортивными интересами («Бегающие айтишники»), которые самоорганизуются при использовании информационных ресурсов в сфере двигательной активности.

Иными словами, текущая спортивная инфраструктура достигла высоких субъективных оценок населения и в настоящее время именно организационные аспекты спортивных занятий имеют первоочередную значимость в вопросах вовлеченности в физическую культуру и спорт, в частности, это создание надежных источников информирования различных групп населения о средствах и методах организации двигательной активности, включая участников неформальных спортивных групп/секций, непрерывная актуализация программ подготовки, переподготовки и повышения квалификации специалистов, инструкторов и тренеров, владеющих методиками проведения занятий с населением различного возраста, пола и уровня подготовленности, формирующих устойчивый интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом, удовлетворяющих потребность в повышении физкультурно-спортивной активности населения, как одного из важных факторов повышения качества жизни человека.